

# CAPÍTULO 1: **SALUD MENTAL**



**INJUV**

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



# SUICIDIO

## CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

El suicidio es un fenómeno complejo en donde se imbrican múltiples causas, es decir, es multifactorial (no se debe a una sola causa), ya que los factores de riesgo asociados suelen interactuar, combinarse y potenciarse. Es por ello que una persona que comete suicidio pudo estar expuesta a múltiples factores de riesgo, los que aumentan la vulnerabilidad de la persona al comportamiento suicida (García de Jalón y Peralta, 2002; Hawton y Van Heeringen, 2009).

Los factores de riesgo pueden ser de carácter sociodemográficos, biopsicosociales y/o ambientales (MINSAL, 2013a). La OMS (2019) señala que las conductas suicidas se ven estrechamente ligadas a las experiencias relacionadas con conflictos, violencia, abuso, pérdidas y sensación de aislamiento, hecho demostrado en las elevadas tasas de suicidio de personas pertenecientes a grupos históricamente excluidos que son víctimas de discriminación (OMS, 2019).

Los principales factores de riesgo del suicidio son la depresión y el intento previo, sin embargo, estos varían de acuerdo al grupo etario (Faure et al., 2018). El intento de suicidio genera una alta carga social y económica para los servicios de salud en el tratamiento de lesiones, el impacto psicológico y social, que muchas veces llevan a discapacidades a largo plazo de la persona (Dávila y Luna, 2019).

En el caso de las y los jóvenes, algunos de los principales factores de riesgo de suicidio son: intentos de suicidio previos, variaciones en el comportamiento escolar, dificultades socioeconómicas, falta de apoyo social, acceso a drogas y/o a armas de fuego, aparición de una enfermedad mental (MINSAL, 2013a) y percepción de disfunción familiar (Vicente et al., 2016). Estudios recientes se han enfocado en esta población, identificando múltiples factores de riesgo biopsicosociales, los cuales se relacionan con situaciones adversas como el abuso sexual, abandono, violencia intrafamiliar, desempleo y consumo problemático de sustancias (Cañón y Carmona, 2018).

Cabe destacar que existen muchos suicidios que se producen de manera impulsiva en momentos de crisis que menoscaban la capacidad para afrontar las tensiones de la vida cotidiana (OMS, 2019).



 **Hablemos de todo**

**INJUV**

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

