

CAPÍTULO 1: **SALUD MENTAL**



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



SUICIDIO

CIFRAS DE INTERÉS

De acuerdo a la Décima Encuesta de la Juventud (2022), al preguntar con qué frecuencia durante las últimas dos semanas has pensado que sería mejor estar muerto o muerta, o has pensado hacerse daño de alguna manera un 9,8% de las y los jóvenes encuestados lo ha pensado “más de la mitad de los días” o “casi todos los días”. Como respuesta a la misma pregunta un 22,4% de las y los jóvenes encuestados indicaron que se sintieron así “al menos una vez en las últimas dos semanas”, de estos, la mayoría fueron mujeres (26%), entre 15 y 19 años (25,5%), de nivel socioeconómico bajo (23,5%) y de zona urbana (22,9%) (INJUV 2022).

Según la OMS (2019c), anualmente, alrededor de 800.000 personas se quitan la vida, pero el número de quienes intentan hacerlo es mucho mayor. Los métodos más comunes son la ingesta de plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego (OMS, 2019).

De este modo, el suicidio es un problema de salud pública que afecta a todas las regiones del mundo, con una gran carga económica, social y psicológica para las personas, familias, comunidades y la sociedad en su conjunto. Aun así, este fenómeno afecta especialmente a los países de ingresos bajos y medios, quienes concentran más del 79% del total de suicidios en el mundo (OMS, 2019; Dávila y Luna, 2019).

En el año 2018, la OMS dedicó el Día Mundial de la Salud Mental especialmente para hablar de las y los jóvenes, dando cuenta que alrededor de un 20% de niñas, niños y adolescentes tienen problemas de salud mental en el mundo, y al menos la mitad de los casos comienza antes de los 14 años. A la vez, el suicidio se instala como la segunda causa de muerte de jóvenes entre 15 y 29 años en todo el mundo (Siebert, 2018).

Pese a que se reconoce la importancia de la salud mental en jóvenes, y existe conocimiento respecto al deber mejorar los diagnósticos a edades tempranas, el acceso a consultas, el acceso a tratamientos, y prevenir factores de riesgo, las acciones programáticas y políticas han sido lentas. Sobre todo, dada la consideración que estas medidas resultan fundamentales para controlar y disminuir las tasas de suicidio en las y los jóvenes (Irarrázaval, 2019).

SUICIDIO

CIFRAS DE INTERÉS

Al comparar los 36 países miembros de la OCDE con datos sobre suicidio entre los años 2015 y 2018, Chile se posiciona bajo el promedio con una tasa de 10,7 por cada 100 mil habitantes (OCDE, 2020). No obstante, el suicidio es la segunda causa de muerte no natural en jóvenes en el país, solo superada por los accidentes de tránsito (Servicio Médico Legal, 2018).

Al igual que la depresión, el suicidio se puede producir a cualquier edad, sin embargo, cada vez se vuelve un fenómeno más común en la juventud. El 2016 a nivel mundial constituyó la segunda causa de defunción en el grupo de 15 a 29 años. Esto ha generado una disminución en la expectativa de vida de esta población, lo que se observa como catastrófico (OMS, 2019).

En relación a la edad, del total de suicidios en el año 2018 el 8% corresponde a personas entre 10 y 19 años y el 24,6% a personas entre 20 y 29 años, siendo los grupos etarios con mayor tasa de suicidio a nivel nacional (DEIS, 2019). De hecho, tanto para jóvenes entre 15 y 19 como entre 20 y 24, constituye hoy la primera causa de muerte (MINSAL, 2019). La Tercera Encuesta Nacional de la Salud (2018), también entrega datos acerca del suicidio en el contexto chileno, en ella se observa que el 0,3% de jóvenes de 18 a 24 años y 0,4% de 25 a 34 años “ha intentado suicidarse en los últimos 12 meses”. Cifras que aumentan en la categoría de “alguna vez ha hecho un plan para suicidarse en los últimos 12 meses”, en la que el 1,3% de jóvenes entre 18 y 24 años y 1,4% de entre 25 y 35 años lo han hecho (MINSAL, 2018).

La tendencia mundial en el aumento de las tasas de suicidio adolescente (15 a 19 años), posiciona a esta temática como una prioridad para la Salud Pública del país (Faure et al., 2018; MINSAL, 2013a) y, según proyecciones del Ministerio de Salud, de no tomar medidas preventivas al respecto la tasa estimada en este grupo para el año 2020 aumentaría en un 39% (Faure et al., 2018).



 **Hablemos de todo**

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

