

CAPÍTULO 1: **SALUD MENTAL**



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

Los TCA pueden afectar a personas de todas las edades, etnias, tipos de cuerpo y género (Generalitat de Catalunya, 2020; Guarda, 2021; López et al., 2015; NIMH, 2016). Las mujeres adolescentes y adultas jóvenes de nivel socioeconómico medio o alto son las principales afectadas por estos trastornos (Behar et al., 2001; Guarda, 2021; Marín, 2002; MINSAL, 2009; NIMH, 2016; Ortiz et al., 2017; Urzúa et al., 2011). Sin embargo, es cada vez más frecuente que personas de distinto sexo y niveles socioeconómicos presenten TCA (López et al., 2015; NIMH, 2016; Ortiz et al., 2017).

Los TCA son multicausales, distintos factores de riesgo aparecen en mayor o en menor medida y predisponen a ciertas personas a desarrollar un TCA, pueden ser genéticos, conductuales, psicológicos, biológicos, familiares y socioculturales (Generalitat de Catalunya, 2020; NIMH, 2016; Ortiz et al., 2017; Vargas, 2013).

De los factores genéticos, la herencia familiar puede ser un riesgo para los TCA (Guarda, 2021; Ortiz et al., 2017; Marín, 2002; NIMH, 2016). De los factores biológicos, se encuentra el tener familiares con TCA, historial familiar de depresión, ansiedad y/o adicción; historial personal de depresión, ansiedad y/o adicción; presencia de alergia alimentaria y presencia de diabetes 1 (NEDA, 2015).

Los TCA a menudo ocurren con otros trastornos mentales como la depresión, trastornos de ansiedad, depresión, trastorno obsesivo compulsivo, dificultad para regular las emociones, conductas autoagresivas y el consumo problemático de alcohol y drogas (NEDA, 2015; Guarda, 2021; López, 2015). Asimismo, pueden estar relacionados con un desbalance en los neurotransmisores (serotonina) (Marín, 2002). Cabe destacar que los TCA suelen presentar conductas suicidas contribuyendo a la mortalidad de estos trastornos, siendo la anorexia nerviosa el trastorno de mayor mortalidad (López, 2015).

Los factores conductuales se asocian con la preocupación con la comida, hacer dietas, preocupación por el peso, insatisfacción con la imagen corporal y deseos incontrolables por comer o por las consecuencias de ingerir ciertos tipos de alimentos (Guarda, 2021; López et al., 2015; Marín, 2002).

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

De los factores familiares y socioculturales en los TCA, el tener padres sobreprotectores, el sufrir acoso por parte de sus pares, los conflictos familiares, los eventos negativos como la pérdida afectiva, el fracaso académico y los conflictos personales pueden incidir en desarrollar TCA (Marín, 2002; Ortiz et al., 2017). De la misma manera, los comentarios negativos por parte de familiares y amistades acerca de la apariencia, peso o figura física también pueden influir (Marín, 2002; López et al., 2015).

Los factores socioculturales también están presentes en los TCA desde la presión social sobre el aspecto físico, en el que la forma corporal adquiere valor en sí misma (Marín, 2002; Ortiz et al., 2017). Los medios de comunicación, principalmente la televisión, influyen en la construcción y difusión de estos estereotipos sociales, los cuales conllevan a conductas y hábitos de vida determinados que afectan mayoritariamente a las mujeres. Por ejemplo, el ideal de un cuerpo delgado y su asociación al éxito (Marín, 2002; Ortiz et al., 2017). Estos elementos configuran especialmente un factor importante para las y los adolescentes, ya que es una etapa crucial para el desarrollo de la imagen corporal (Cruzat et al., 2016).

Algunos de los factores individuales que pueden aumentar el riesgo de desarrollar TCA son el sobrepeso (Marín, 2002; López et al., 2015) y la baja autoestima (Marín, 2002; Ortiz et al., 2017). También, pueden ser personas de mayor riesgo de presentar un TCA:

“las personas que practican determinados deportes y profesiones en los que el peso, la alimentación y la disciplina son relevantes tienen mayor riesgo de padecer TCA como, por ejemplo, danza, natación sincronizada, deportes en los que se compite por categoría de peso, modelos, etc.” (Generalitat de Catalunya, 2020, p.3).



 **Hablemos de todo**

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

