

CAPÍTULO 1: **SALUD MENTAL**



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



CONSUMO DE DROGAS

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

Alcohol

Cuando el alcohol comienza a ser consumido desde temprana edad y puede iniciar con el deseo de alcanzar un grado de sensación de bienestar. Algunos bebedores sienten una sensación gratificante en su consumo y buscan volver a alcanzar ese estado en repetidas ocasiones.

También existen rasgos de personalidad que comparten los consumidores que abusan del alcohol, como sentimientos de aislamiento, depresión, dependencia, impulsividad hostil y autodestructiva. Los factores sociales, como las actitudes transmitidas a través de la cultura o la crianza, también afectan los patrones de consumo de alcohol y el comportamiento consiguiente. Asimismo, algunos grupos y personas serían más vulnerables a una mayor sensibilidad a las propiedades tóxicas, psicoactivas y adictivas del alcohol, ejemplo de ello son los factores genéticos, que se cree que tienen hasta un 40-60% de la varianza en el consumo problemático de alcohol. No obstante, los trastornos del consumo de alcohol pueden aparecer en cualquier persona, independiente de su edad, sexo, antecedentes, origen étnico o situación social (O'Malley y O'Malley, 2020; OMS, 2010; OPS, 2019).

Dentro de los grupos de riesgo se encuentra la adolescencia, ya que mientras más temprana es la edad de inicio en el consumo de alcohol se incrementa de 4 a 5 veces el riesgo de desarrollar dependencia en el futuro. Además, el consumo de alcohol a temprana edad se asocia con la alteración del desarrollo cerebral (que madura hasta los 25 años de edad), mal desempeño escolar, mayor probabilidad de deserción escolar, disminución de la satisfacción vital y los logros, entre otros (Monteiro, 2007; SENDA, 2021).

CONSUMO DE DROGAS

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

Tabaco

Al consumir tabaco, la nicotina libera endorfina en los circuitos de recompensa del cerebro, aumentando el neurotransmisor dopamina. Esto produce efectos de estimulación; euforia; placer; aumento de la atención, concentración y memoria y la disminución de la ansiedad, el estrés y el apetito, convirtiéndose en una droga atractiva de consumir a pesar de las consecuencias dañinas de su uso. Por lo tanto, las personas buscan volver a consumir tabaco en sus diversas formas con el fin de experimentar la recompensa que produce, aumentando el riesgo de desarrollar trastornos por el uso de sustancias (Corvalán, 2017; Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], 2020a).

Respecto a la iniciación y mantenimiento de fumar, existiría una relación posible entre factores genéticos y el consumo de tabaco. También influirían características ambientales e individuales, como la baja tolerancia a la frustración, la falta de autocontrol; tener depresión u otra enfermedad mental y la influencia del comportamiento familiar y de pares (NIDA, 2020b; Sullivan y Kendler, 1999).

Los principales factores de riesgo de otros dominios que forman parte de la vida de las personas son: Asociarse con pares que son consumidores; tener un historial familiar de conductas de riesgo y de conflictos familiares; tener bajo apego a la escuela y la deserción escolar; la disponibilidad y el acceso a drogas; bajo apego al vecindario y desorganización comunitaria; el empobrecimiento; el desempleo y la discriminación (SENDA, s.f).

Un grupo de riesgo en el consumo de tabaco son los adolescentes, ya que consumir antes de los 19 años aumenta la probabilidad de que se conviertan en fumadores regulares en la adultez. Los factores de riesgo más importantes durante la etapa de la adolescencia es tener padres, compañeros o modelos a seguir que fuman. Asimismo, puede influir tener un mal rendimiento escolar, hacer dietas en exceso, consumir otras sustancias, tener dificultad en la resolución de problemas, gozar de disponibilidad de cigarrillos y poseer baja autoestima (Levy, 2020).

CONSUMO DE DROGAS

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

Marihuana

La marihuana es consumida por los efectos que produce, como lo es la sensación de euforia. Además, su consumo es asociado por las personas con actividades deseables como las fiestas, ocio y tiempo libre (SENDA, 2016; NIDA, 2021). Respecto a la influencia de factores personales y sociales en el posible desarrollo de trastorno por consumo, se reconoce la incidencia de factores genéticos, la edad en que se inicia el consumo, el consumo de otras drogas, las relaciones con familiares y amistades, y si participa en actividades positivas como la escuela, clubes o deportes (NIDA, 2021). Asimismo, otros de los principales factores de riesgo son: Asociarse con pares que son consumidores; tener un historial familiar de conductas de riesgo y de conflictos familiares; tener bajo apego a la escuela y la deserción escolar; la disponibilidad y el acceso a drogas; bajo apego al vecindario y desorganización comunitaria; el empobrecimiento; el desempleo y la discriminación (SENDA, s.f).

La niñez y la adolescencia son periodos de alto riesgo asociado al consumo de marihuana, debido a que el cerebro se mantiene en un estado de desarrollo activo, siendo más vulnerables a los efectos adversos a largo plazo de la exposición al THC. Ejemplo de ello, es que el consumo en estas etapas puede provocar anomalías en el funcionamiento del cerebro, vinculadas a cambios en la neuro-cognición (SENDA, 2020).

Cocaína

La cocaína suele ser utilizada por sus efectos placenteros, principalmente tiende a ser consumida por personas que buscan activarse y mantenerse despiertas o alertas por muchas horas (NIDA, 2020; SENDA, 2016).

CONSUMO DE DROGAS

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

El consumo experimental de cocaína se asocia al uso de otras sustancias, contar con alta accesibilidad a la sustancia, tener baja percepción de riesgo, presión de pares y/o pares que son consumidores, poseer bajo control conductual, tener historial familiar de conductas de riesgo y de conflictos familiares, tener bajo apego al vecindario, la existencia de desorganización comunitaria, desempleo, sufrir de discriminación y tener baja adherencia escolar. De aquellas personas consumidoras habituales de cocaína se observan elementos en común, tales como, poseer un concepto negativo de la familia (vista como agresiva y no confiable), tener malas relaciones interpersonales (amistades percibidas como no confiables) y tener una autoimagen negativa (percibiéndose a sí como una persona agresiva, insatisfecha) (Del Bosque et al., 2014; SENDA, s.f)

Finalmente, cabe destacar el riesgo que supone el consumo de cocaína antes de los 18 años de edad, ya que aumenta la probabilidad de que su uso se convierta en habitual a futuro (Del Bosque et al., 2014).

Pasta Base

La pasta base suele ser consumida con el objetivo de mantenerse despierta/o por más tiempo y como droga recreativa o social (Gobierno de la Rioja, 2021). Además, es usual que la experimentación con la pasta base se inicie por imitar al grupo de amistades, lo cual no quiere decir que exista una presión de grupo real. En el caso de las mujeres, la mayoría comienza a consumir por sus parejas y fuman en compañía. En relación con los hombres, en un primer momento fuman en compañía, pero con el tiempo lo hacen de forma solitaria buscando conservar la sustancia para su consumo exclusivo (Pérez, 2003). Referente a factores asociados al consumo de pasta base, se reconocen ciertos patrones de factores genéticos y/o ambientales en las personas consumidoras (Galéra, 2013). Como también factores de riesgo en otros dominios que forman parte de la vida de las personas como: Asociarse con pares que son consumidores; tener un historial

CONSUMO DE DROGAS

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

familiar de conductas de riesgo y de conflictos familiares; tener bajo apego a la escuela y la deserción escolar; la disponibilidad y el acceso a drogas; bajo apego al vecindario y desorganización comunitaria; el empobrecimiento; el desempleo y la discriminación (SENDA, s.f).

Tranquilizantes sin receta Médica

Los tranquilizantes sin receta médica son utilizados por sus efectos sedantes para facilitar el sueño y lograr la relajación o desconexión física y mental (Castillero, 2021; Mori y Baltazar, 2011). Las personas jóvenes también recurren a su consumo en episodios de angustia causadas por la presión laboral y/o familiar (Droguett, 2019).

Otra de las razones de consumir tranquilizantes sin receta médica es buscar potenciar los efectos de otras drogas, como la cocaína o el alcohol, o con el objetivo de drogarse directamente con ellos. Dentro de las razones asociadas al uso de tranquilizantes, también se reconocen factores sociales como la exposición a entornos conflictivos y el ser testigos o víctimas de cualquier tipo de violencia o discriminación (Mori y Baltazar, 2011).

Por último, cabe destacar que la mayoría de las personas que generan adicción a los tranquilizantes, comenzaron a tomarlos por razones médicas (O'Malley y O'Malley, 2020).



 **Hablemos de todo**

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

