

CAPÍTULO 2:

SALUD SEXUAL



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



VÍNCULOS SEXO AFECTIVOS

CIFRAS DE INTERÉS



Las investigaciones relacionadas en vínculo sexoafectivo o relaciones de pareja se centran en estudiar las situaciones de violencia.

Respecto a lo anterior, se ha encontrado que diversas formas de control, como exigir explicaciones por todo para conocer hasta su pensamiento más recóndito de la pareja, querer saber con todo lujo de detalles dónde va y dónde estuvo, formular prohibiciones o amenazas respecto a los estudios, el trabajo, las costumbres, etc., comienzan a aparecer de forma temprana y, poco a poco, este tipo de conductas abusivas se van haciendo cada vez más frecuentes y extremas (Ferreira, 1992, citado en Hernando-Gómez, 2016).

Hernando-Gómez (2016) compara las distintas experiencias positivas o placenteras remitidas en pareja, entre las que se puede observar que la más frecuentemente indicada fue “salir juntos”, con un 26%, seguida de la categoría “primer beso y primeros momentos juntos”, con un 22%. En el mismo estudio se analiza las experiencias negativas o displacenteras experimentadas en las relaciones sexoafectivas de jóvenes y adolescentes vividas, siendo las más frecuentes, las discusiones y peleas físicas (43%), seguida de la ruptura (20%), de otras experiencias (14%) y los celos (10%). El 1% de las personas consultadas remitieron como experiencia negativa haberse visto obligados a mantener relaciones sexuales con la pareja.

Al analizar las diferencias entre mujeres y hombres en relación al tipo de experiencias vividas las relaciones sexoafectivas, tanto en las experiencias positivas/placenteras como en las negativas/displacenteras, la proporción de mujeres que remiten haber vivido experiencias positivas es mayor que la de los hombres en todas las categorías, a excepción de la categoría de “relaciones sexuales”, donde el porcentaje es superior en hombres, 52% en hombres frente a un 48% en mujeres (Hernando-Gómez 2016).

VÍNCULOS SEXO AFECTIVOS

CIFRAS DE INTERÉS

A continuación, en la siguiente tabla se detallan los resultados obtenidos por Hernando-Gómez (2016):
“Experiencias positivas y negativas de acuerdo a diferentes variables en la relación”

Categoría		Sexo		Tiempo de relación			Edad			Total	
		Hombre	Mujer	No tengo	0 -12 meses	12 -36 meses	> 36 meses	12 - 15 años	16 - 18 años		19 - 29 años
Experiencias positivas	Todo buenas experiencias	14,4%	85,6%	7,4%	11,5%	13,2%	25,4%	4,6%	14,0%	18,6%	13,0%
	Salir a divertirse	26,5%	73,5%	0,0%	4,1%	6,1%	0,0%	4,6%	3,4%	4,7%	4,0%
	Muestras de apoyo, cariño, regalos...	13,9%	86,1%	11,4%	8,6%	12,6%	7,9%	10,7%	10,4%	9,3%	10,0%
	Relaciones sexuales	52,0%	48,0%	10,2%	9,9%	12,6%	33,3%	7,1%	14,3%	11,6%	13,0%
	Reconciliación	17,5%	82,5%	6,8%	3,9%	7,4%	11,1%	5,1%	6,1%	7,0%	6,0%
	Primer beso y primeros momentos	32,2%	67,8%	21,7%	28,6%	16,2%	3,2%	34,0%	20,4%	11,6%	22,0%
	Salir juntos	29,9%	70,1%	34,2%	28,9%	22,0%	19,0%	25,6%	25,9%	27,9%	26,0%
Otras experiencias	41,3%	58,7%	8,0%	4,4%	9,7%	0,0%	7,6%	5,5%	9,3%	6,0%	
Experiencias negativas	Infidelidad	31,3%	68,7%	7,8%	35,3%	41,2%	15,7%	18,1%	67,5%	14,5%	9,0%
	Discusiones/peleas físicas	22,6%	77,4%	7,4%	35,7%	49,1%	7,7%	17,4%	65,0%	17,6%	43,0%
	Ruptura	33,5%	66,5%	17,0%	33,0%	36,8%	13,2%	23,8%	72,9%	3,3%	20,0%
	Celos	29,8%	70,2%	10,2%	53,1%	36,7%	0,0%	18,6%	67,4%	14,0%	10,0%
	Mal entendido / terceras personas	44,8%	55,2%	5,0%	35,0%	60,0%	0,0%	24,1%	75,9%	0,0%	3,0%
	Obligación de mantener relaciones	42,9%	57,1%	28,6%	28,6%	42,9%	0,0%	14,3%	85,7%	0,0%	1,0%
Otras experiencias	34,5%	65,5%	7,1%	48,7%	36,5%	7,7%	23,8%	68,9%	7,4%	14,0%	

En 2019, Alejandro Villalobos realizó una investigación en adolescentes, basada en el estudio: intimidad, pasión y compromiso de Robert Stenberg (1986) acerca del amor. En esta investigación se realizan diferentes preguntas. A continuación, se señalan algunas respuestas que parece interesante relevar (Villalobos 2019):

VÍNCULOS SEXO AFECTIVOS

CIFRAS DE INTERÉS



- ✓ “¿En qué te fijas cuando inicias una relación amorosa? ”, n una escala del 0 al 5 el mayor puntaje lo obtuvo “la mirada” (2,73), luego, en orden decreciente “cómo habla” (2,67), “en su olor corporal” (2,63), “en la inteligencia” (2,56), “en cómo escribe” (2,10), “en el físico” (2,08), “en la vestimenta” (2,04), “en los recursos” (1,33) y “en la popularidad” (1,23).
- ✓ “¿Qué tipos de cosas compartes con tu pareja?” y de acuerdo a las respuestas, los elementos que unen a una pareja son: la diversión, comida, música, gustos, cine, problemas, estudios, viajes, miedos, trabajos escolares, deporte, tocatas, en ese orden de preferencias.
- ✓ **Aproximadamente el 75% de las personas encuestadas tuvieron su primera relación sexoafectiva antes de los 15 años.** Algunos declararon que se iniciaron a los 8 años, mientras que aumentan las cifras en el caso de los que señalan la franja entre los 12 y los 14 años.
- ✓ La mayoría de los jóvenes consultados enumera entre dos y tres relaciones de pareja desarrolladas hasta el momento, pero **el 73% afirma no haber tenido sexo con su pareja.**
- ✓ “¿Durante tu pololeo eres feliz?”. El 89,3% responde que sí, mientras que un 2,1% indica que no y un 8,5%, que no sabe. Así mismo, ante la pregunta “¿Disfrutas plenamente al estar con tu pololo/a?”, el 86,9% responde que sí, un 4,3% indica que no, y el 8,7% no lo sabe.
- ✓ **En tu relación, ¿sientes celos por tu pololo/a?”. El 44,6% de las respuestas señalan que sí, aquellos que no sienten celos por su pareja constituyen un 36,1%, en tanto que un 19,5% no sabe o no quiere contestar.**
- ✓ “Si actualmente estás pololeando o lo estuvieras, ¿cuáles son tus proyecciones para tu actual relación o tu relación hipotética?” Los resultados, agrupados en forma decreciente, son los siguientes: hacer un negocio juntos, no tienen proyecciones, tener un hijo, matrimonio, vivir juntos, estudiar juntos, hacer deporte juntos, viajar juntos.
- ✓ Respecto a la fidelidad, como parte de un compromiso: **El 91,6% de la muestra considera que en una relación amorosa es importante ser fiel**, el 2,0% señala que no, y el 6,2% no sabe o no quiere contestar.



Hablemos de todo

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

