

CAPÍTULO 2:

SALUD SEXUAL



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

CAUSAS-FACTORES DE RIESGO



De acuerdo a un estudio de opinión de la Defensoría de la Niñez, niñas, niños y adolescentes de quinto básico a cuarto medio, consideran que el principal problema hoy en día es la falta de educación sexual (Defensoría de la Niñez 2019). Esta percepción de carencia de educación sexual también se evidencia en el Estudio de Políticas Públicas Relacionadas con la Salud Mental de Niños, Niñas y Adolescentes (Defensoría de la Niñez 2022). Dentro de las principales causas y factores de riesgo para adquirir una ITS está la falta de información adecuada sobre métodos de prevención y prácticas sexuales de riesgo, relacionados normalmente con el no uso de preservativo, el consumo de alcohol y otras sustancias entre otros (Villegas et al., 2017).

El género también es un factor de riesgo de una práctica sexual no segura o insegura, dado que, de acuerdo a las cifras de la Subsecretaría de la Prevención del Delito de Chile, de los casos denunciados en el ámbito de delitos sexuales, entre ellos la práctica sexual no consentida, durante el año 2022, en el 89% de los casos las víctimas son mujeres, de ellos, el 28% corresponde mujeres entre 18 y 29 años, el 19% a adolescentes entre 14 y 17 años, siendo la cifra mayor de casos de abuso sexual correspondiente al tramo de las menores de 14 años con un 31% de los casos denunciados. En el caso de los hombres, las denuncias de delitos sexuales corresponden al 11% del total, siendo el tramo etario más afectado por este delito, los menores de 14 años, con un 44% de las denuncias, seguido por el tramo entre 18 y 29 años con el 20% de los casos (Subsecretaría de la Prevención del Delito, 2022).

Tal como se comentó anteriormente, las causas de las ITS se deben a diversos agentes, que pueden ser transmitidos en toda clase de actividad sexual, es decir, sexo oral, anal y vaginal, en algunas ocasiones se pueden transmitir o adquirir a través del intercambio fluidos como el semen, fluidos vaginales o en la sangre, durante las relaciones sexuales por vía vaginal o anal. No obstante, una mujer corre un mayor riesgo de contraer el VIH porque, en general, los actos sexuales receptivos son más riesgosos que los realizados con penetración (HIV.info 2021).

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

CAUSAS-FACTORES DE RIESGO



Si bien la población tiene hoy en día un amplio y mayor acceso a información sobre ITS, aún existe un gran desconocimiento sobre las vías de transmisión de estas enfermedades y respecto a las prácticas sexuales consideradas como riesgosas. Esto porque muchas veces la información disponible no llega o lo hace de forma incompleta, así como también por la falta de acceso o las barreras para acceder a la atención, diagnóstico y tratamiento en los servicios de salud. Respecto de lo primero, las insuficiencias de los actuales programas escolares de educación sexual están ampliamente documentadas (OMS, 2016).

De este modo, la población juvenil, aunque no exclusivamente, tiende a estar más expuesta a factores de riesgo, lo que aumenta la probabilidad de adquirir una ITS. Así también, una vez expuestos al riesgo no buscan atención médica de manera oportuna. Por esta razón, la salud sexual y reproductiva de las y los jóvenes es un tema de interés en los sistemas de salud de la mayoría de los países (OMS, 2016).

Aunque todas las ITS, inclusive el VIH, se pueden prevenir diagnosticar y tratar, las encuestas muestran que en la población adolescente y juvenil aún existe un alto desconocimiento sobre ellas y sobre el VIH en particular, lo que implica que las y los jóvenes solo logran identificar algunas fuentes de riesgo reales, identificando erróneamente algunas que no lo son (Rodríguez y Ullman, 2019). De acuerdo a la Décima Encuesta nacional de juventud (2022), ha disminuido el porcentaje de personas jóvenes que identifica correctamente las conductas sexuales riesgosas y no riesgosa (INJUV 2022).



Hablemos de todo

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

