

CAPÍTULO 2:

SALUD SEXUAL



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

SÍNTOMAS Y SIGNOS



Es importante reiterar que mantener prácticas sexuales no seguras puede tener consecuencias importantes para la salud. Tal como se comenta en párrafos anteriores, el inicio temprano de la actividad sexual sin ejercer gestión de riesgo aumenta las probabilidades de un embarazo no deseado, de aborto, de infecciones de transmisión sexual (ITS) incluido el VIH, el cáncer de cuello uterino y a largo plazo infertilidad (MINSAL 2016a). La práctica sexual segura nos permite prevenir lo anterior.

Es posible tener alguna infección de transmisión sexual, aunque no se presenten síntomas (asintomático), o bien con síntomas leves o que puedan desaparecer de un momento a otro, no obstante, se debe recibir tratamiento. Los síntomas que generan las ITS pueden variar entre hombres y mujeres. Los signos y síntomas de las ITS más frecuentes, son (MINSAL s.f.a):

- Úlceras (heridas) y/o ampollas en los genitales, ano o boca.
- Descargas de pus o líquido a través de la uretra en el hombre o la vagina en la mujer, o a través del ano en hombres y mujeres.
- Verrugas en los genitales, ano o boca.
- Dolor en la parte inferior del abdomen, inflamación en las ingles, dolor en las relaciones sexuales (dispareunia).

Los síntomas y signos de la tricomoniasis varían entre personas con genitales masculinos y femeninos. En el caso de estos últimos, existen tres formas de presentación: asintomática, aguda y crónica. El 10%-50% de los casos cursa en forma asintomática. Los signos y síntomas típicos de la forma aguda son leucorrea (flujo vaginal blanco amarillento inusual que puede generar picazón), flujo vaginal amarillo-verdoso de mal olor y ocasionalmente sangramiento anormal o postcoital, o flujo vaginal de color café y picazón. La forma crónica se caracteriza por presentar síntomas más moderados, pero puede acompañarse de picazón y dolor genital persistente o recurrente justo antes, durante o después de tener relaciones sexuales. En genitales masculinos,

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

SÍNTOMAS Y SIGNOS



La mayoría de los casos son asintomáticos. Las manifestaciones más frecuentes son inflamación de la uretra y del glande, a menudo leve y transitoria, con secreción escasa, con aspecto de una película húmeda en el final de la uretra, especialmente en la mañana y períodos intermitentes de irritación uretral. Sólo excepcionalmente la secreción puede ser abundante y de aspecto purulento (Minsal 2016b).

Respecto a los síntomas y signos, la Gonorrea se manifiesta con inflamación y dolor en recto y ano, sensación de humedad en el ano. Si el contacto sexual es oral puede haber compromiso de faringe y adenopatías cervicales. En hombres se manifiesta con flujo uretral purulento, disuria (dolor al orinar) y aumento de la frecuencia miccional (frecuencia de orinar). Y en mujeres, con frecuencia se presenta de manera asintomática (20% – 50%), pero cuando se manifiesta, puede presentarse con disuria y flujo vaginal proveniente del cuello uterino. Hasta en un 20% de los casos puede haber compromiso del útero presentando inflamación y dolor abdominal bajo (MINSAL 2020).

La Sífilis se manifiesta en etapas, de acuerdo al tiempo transcurrido desde la infección y los síntomas que presenta. La Sífilis primaria comienza con la aparición de una úlcera indolora en la zona de contacto (cuello del útero, pene, ano, u otras) acompañada de inflamación de los ganglios regionales. La Sífilis secundaria continúa con la sucesión de episodios con signos y síntomas diversos como decaimiento, fiebre, cefalea (dolor de cabeza) acompañado de rash cutáneo (enrojecimiento) en el tórax, palmas y plantas. En esta etapa puede haber lesiones de mal olor en zonas húmedas llamados condilomas planos, o placas blanquecinas en genitales o boca. La Sífilis terciaria se presenta varios años después de ocurrida la infección y se caracteriza por manifestar alteraciones cardíacas, lesiones en piel, mucosas y tejido óseo. Una consecuencia de la Sífilis que puede manifestarse en cualquier etapa de la sífilis es la Neutosífilis. Esta se caracteriza por compromiso del sistema nervioso central, pudiendo semejar un accidente vascular encefálico, parálisis, problemas oculares, entre otros (MINSAL 2020).

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

SÍNTOMAS Y SIGNOS



La infección por VIH corresponde a una ITS que ataca al sistema inmunológico de la persona, dificultando la defensa natural del cuerpo frente a algunas infecciones, enfermedades y cáncer. Sin tratamiento el VIH puede destruir gradualmente el sistema inmunitario y evolucionar a SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) en un periodo de entre 2 a 15 años (Cáceres-Burton 2019). El virus del SIDA causa la destrucción de ciertas células del sistema inmunitario y como consecuencia de esto las personas se enferman de gravedad e incluso pueden morir por infecciones que el cuerpo normalmente podría combatir. La mayoría de las personas con VIH no tienen síntomas durante muchos años, pero cuando se presentan síntomas, estos suelen ser fiebres persistentes, pérdida de apetito, diarrea frecuente, incremento deficiente de peso o pérdida de peso rápida, hinchazón de los nodos linfáticos (glándulas) que no desaparecen, cansancio o letargo extremo que no desaparece con el descanso, manchas blancas en la boca, lesiones en la piel que no curan, infecciones recurrentes o inusuales

Respecto a la Hepatitis B, podemos dividirla en aguda, cuando la infección es nueva y en hepatitis crónica, cuando el cuerpo de una persona es incapaz de deshacerse del virus después de seis meses. Respecto a la hepatitis aguda, la mayoría de los adultos tienen síntomas que aparecen en un plazo de tres meses después de la exposición, síntomas que pueden durar de algunas semanas a varios meses. Estos incluyen (MINSAL s.f.b):

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Orina de color oscuro
- Heces de color gris

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

SÍNTOMAS Y SIGNOS



- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

En el caso de la Hepatitis B crónica, muchas personas no tienen síntomas (pueden tardar hasta 30 años en aparecer), por lo tanto, no saben que están infectadas, no obstante, el virus se puede detectar en su sangre y el daño al hígado puede ocurrir de manera silenciosa durante este tiempo. Cuando los síntomas aparecen, son similares a la infección aguda y pueden ser un signo de enfermedad avanzada del hígado (MINSAL s.f.b).



Hablemos de todo

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

