

**CAPÍTULO 2:**

# SALUD SEXUAL



**INJUV**

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



# PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

## HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN



Todas las ITS se pueden prevenir, diagnosticar y tratar. El tratamiento oportuno de estas infecciones evita las complicaciones y secuelas, disminuyendo la probabilidad de adquirirlas. Por esto, resulta fundamental que las y los jóvenes sepan cómo protegerse y dispongan de los medios para ello. Entre otras cosas, tener acceso a preservativos, utilizar agujas y jeringuillas limpias en el caso de los consumidores de drogas inyectables y, un mayor acceso a pruebas de detección y asesoramiento posterior para su tratamiento (OMS, 2022b).

Para prevenir de manera efectiva las ITS se deben considerar aspectos individuales y sociales y de género que están relacionados con la transmisión. Desde el punto de vista individual es importante disponer de información actualizada, identificar las conductas y situaciones de riesgo y conocer los recursos disponibles para la prevención. Respecto a las conductas que permiten la prevención de la transmisión de las ITS, las más relevantes son las siguientes (MINSAL s.f.):

- Usar correctamente condón en todas las relaciones sexuales.
- No usar ni compartir jeringas durante el consumo de drogas intravenosas. Respecto de la donación y transfusión de sangre, en Chile la sangre donada es sometida a exámenes para detectar la sífilis.
- La prevención de la transmisión vertical de la sífilis se realiza mediante la detección de sífilis en la gestante y el tratamiento oportuno cuando corresponde.
- La prevención de la transmisión de la gonorrea durante el parto se realiza mediante la aplicación de gotas antibióticas en los ojos a todos los recién nacidos.

Respecto al tratamiento de las ITS, es importante comentar que en Chile es gratuito y confidencial en el sistema público. Este varía dependiendo del agente causal de la enfermedad (virus, bacterias, parásitos, etc.), pero en general se diferencian dos grandes tipos de tratamientos (MINSAL s.f.):

# PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

## HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN



- Tratamiento curativo: Para aquellas infecciones curables causadas por bacterianas, hongos y parásitos. Consiste en la administración de antibióticos para la persona enferma y todas sus parejas o contactos sexuales y su objetivo es eliminar el agente causal. No obstante, este tratamiento no evita nuevas infecciones.
- Tratamiento sintomático: Para aquellas infecciones no curables causadas por virus, como el VIH. Su objetivo es disminuir el tiempo de la etapa sintomática de la enfermedad, reduciendo las lesiones y el dolor. El tratamiento es variable desde la administración de antivirales, la aplicación de sustancias en la piel afectada, hasta la cirugía, dependiendo del virus que se trate.

En cuanto al VIH, en Chile desde 2017 y mediante la Ley N° 20.987 se introdujo una modificación a la Ley N° 19.779, en su artículo 5°, que permite “a aquellas personas que tengan edad igual o superior a 14 y menores de 18 años, consentir por sí mismos en la realización del examen de detección del VIH”. Esa misma ley mandata que en caso de ser positivo el resultado del examen de las personas en este rango de edad, se deberá informar de este hecho a su representante legal. Además, el examen es gratuito en toda la red pública de salud.

Por otra parte, gracias a la mejora en el acceso y los adelantos en el tratamiento con antirretrovíricos, las personas que viven con VIH pueden llevar una vida larga y en buen estado de salud. Además, si bien no existe cura para la infección por VIH, se ha confirmado que el tratamiento con antirretrovíricos permite mantener controlado el virus y evita la transmisión del VIH. Asimismo, quienes viven con VIH y toman su tratamiento antirretroviral de forma continua, pueden alcanzar una carga viral a niveles indetectables, que se traduce en menos de 40 copias del virus por mililitro de sangre. La evidencia actual indica que quienes viven con VIH y son indetectables, no transmiten el virus. Esto último es fundamental en tanto ha contribuido a mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas con VIH y a reducir el estigma y la discriminación que sufren en razón de su estado serológico. Por ello, realizar buenos y rápidos diagnósticos es fundamental para que el tratamiento y la atención sea lo antes posible (OMS, 2022b).



# **Hablemos de todo**

**INJUV**

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

