

**CAPÍTULO 3:**

# SALUD REPRODUCTIVA



**INJUV**

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



**EMBARAZO NO PLANIFICADO****HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN**

Existen diversos métodos anticonceptivos, con diferentes mecanismos de acción y eficacia en la prevención de embarazos no deseados. La eficacia de los métodos se mide por el número de embarazos por cada 100 mujeres que usan el método por año. Los métodos se clasifican según su eficacia según se utilizan habitualmente en: Muy eficaces (0–0,9 embarazos por cada 100 mujeres); Efectivo (1-9 embarazos por cada 100 mujeres); Moderadamente eficaz (10-19 embarazos por cada 100 mujeres); Menos efectivo (20 o más embarazos por cada 100 mujeres). A continuación, se expone una tabla con el método, su funcionamiento y efectividad (OMS 2020):

Método	¿Cómo funciona?	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año con un uso constante y correcto	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año como se usa comúnmente
Anticonceptivos orales combinados (AOC) o "la píldora"	Impide la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	0.3	7
Píldoras de progestágeno solo (POP) o "la minipíldora"	Espesa la mucosa cervical para bloquear el encuentro entre el espermatozoide y el óvulo y previene la ovulación.	0.3	7

**EMBARAZO NO PLANIFICADO**



**HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN**

Método	¿Cómo funciona?	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año con un uso constante y correcto	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año como se usa comúnmente
Implantes	Espesa la mucosa cervical para bloquear el encuentro entre el espermatozoides y el óvulo y previene la ovulación.	0.1	0.1
Inyectables de progestágeno solo	Espesa la mucosa cervical para bloquear el encuentro entre el espermatozoides y el óvulo y previene la ovulación.	0.2	4
Inyectables mensuales o anticonceptivos inyectables combinados (AIC)	Impide la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	0.05	3
Parche anticonceptivo combinado y anillo vaginal anticonceptivo combinado (CVR)	Impide la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	0.3 (for patch)	7 (for patch)
		0.3 (for vaginal ring)	7 (for contraceptive vaginal ring)
Dispositivo intrauterino (DIU): cobre que contiene	El componente de cobre daña el espermatozoides y evita que se encuentre con el óvulo.		

## EMBARAZO NO PLANIFICADO



# HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN

Método	¿Cómo funciona?	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año con un uso constante y correcto	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año como se usa comúnmente
Dispositivo intrauterino (DIU) levonorgestrel	Espesa la mucosa cervical para evitar que el esperma y el óvulo se unan	0.5	0.7
condones masculinos	Forma una barrera para evitar que el espermatozoide y el óvulo se unan	2	13
condones femeninos	Forma una barrera para evitar que el espermatozoide y el óvulo se unan	5	21
Esterilización femenina (ligadura de trompas)	Los óvulos no pueden encontrarse con los espermatozoides	0.5	0.5
Esterilización masculina (vasectomía)	Mantiene el esperma fuera del semen eyaculado	0.1	0.15
Método de amenorrea de la lactancia (LAM)	Impide la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	0.9 (in six months)	2 (in six months)

**EMBARAZO NO PLANIFICADO**



**HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN**

Método	¿Cómo funciona?	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año con un uso constante y correcto	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año como se usa comúnmente
Método de días estándar o SDM	Previene el embarazo al evitar el sexo vaginal sin protección durante la mayoría de los días fértiles.	5	12
Método de temperatura corporal basal (BBT)	Previene el embarazo al evitar el sexo vaginal sin protección durante los días fértiles	No se dispone de índices de eficacia fiables	
Método sintotérmico	Previene el embarazo al evitar el sexo vaginal sin protección durante la mayoría de los días fértiles.	<1	2
Píldoras anticonceptivas de emergencia (acetato de ulipristal 30 mg o levonorgestrel 1,5 mg)	Previene o retrasa la liberación de óvulos de los ovarios. Pastillas que se toman para prevenir el embarazo hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección	< 1 por PAE de acetato de ulipristal	
		1 por PAE de progestágeno solo	
		2 por PAE combinadas de estrógeno y progestina	

**EMBARAZO NO PLANIFICADO**

**HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN**

Método	¿Cómo funciona?	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año con un uso constante y correcto	Efectividad: Embarazos por cada 100 mujeres por año como se usa comúnmente
Método del calendario o método del ritmo	La pareja previene el embarazo evitando el sexo vaginal sin protección durante el 1er y último día fértil estimado, absteniéndose o usando preservativo.	No se dispone de índices de eficacia fiables	15
Retiro (coitus interruptus)	Intenta mantener los espermatozoides fuera del cuerpo de la mujer, evitando la fertilización.	4	20
Método de dos días	Previene el embarazo al evitar el sexo vaginal sin protección durante la mayoría de los días fértiles,	4	14

Mecanismos de acción y eficacia de los métodos anticonceptivos. Tabla rescatada el 30 de septiembre desde <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>



 **Hablemos de todo**

**INJUV**

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

