

CAPÍTULO 4:

VIOLENCIA HACIA LAS JUVENTUDES



VIOLENCIA EN LA PAREJA Y DE GÉNERO

SÍNTOMAS Y SIGNOS



En muchas ocasiones la violencia de pareja se vuelve difícil de distinguir porque a menudo se comienza a normalizar ciertas conductas en la relación, es más, en variadas circunstancias las personas víctimas de violencia no buscan ayuda porque ni siquiera se dan cuenta que lo son (Yugueros, 2014).

En primer lugar, es necesario comprender que el daño físico no es la única manera de violencia, también existe el maltrato psicológico o bien ejercer conductas de control.

Algunos de los síntomas corresponden:

- No te sientes libre de pensar, de decidir, de actuar ni valorar, es decir, sentir la necesidad de consultarlo todo antes con la pareja, ya que está el pensamiento de “qué pensaría él o ella o cómo va a reaccionar”.
- No disponer de su propio dinero, ya que la pareja es quien lo maneja y decide para qué y en qué gastarlo.
- No puedes vestir como quieres, es decir, preocupación por mostrar el cuerpo.
- No puedes llegar a la hora que deseas a casa, pides permiso cuando sales o das explicaciones cada vez que quieres salir.
- Sentimiento de culpabilidad constante, toda la responsabilidad cae sobre ti, siendo siempre la única persona responsable de lo que ocurre.
- No se puede dar un punto de vista sobre algo o bien tomar una decisión sin que la otra persona no sienta parecido, además, cuando se intenta presentar una opinión se siente miedo e incluso se cuestiona el propio punto de vista o decisión.

VIOLENCIA EN LA PAREJA Y DE GÉNERO

SÍNTOMAS Y SIGNOS



- No se posee control de la propia vida, la pareja es quien revisa horarios, celular, redes sociales, amistades, dinero, vestuario, etc. (Carmona, 2017) acostumbrándose a entregar un “informe/reporte” sobre el día a día a la pareja.
- No te sientes valorada o valorado, te chantajea y reprocha, viviendo con miedo ante reacciones o temes en la forma en que la pareja se tome las cosas.
- No se tiene tantos amigos o amigas como antes, las personas que ejercen violencia suelen alejar amistades, pasando de ser una persona rodeada por un círculo de amigas y amigos, a reducir el círculo al mínimo, además no se siente la confianza de contarle al entorno nada al respecto de problemas de pareja (Marín- Fernández, 2021).

Observar las causas de violencia en parejas jóvenes y adolescentes es fundamental, ya que la literatura señala que estos comportamientos y prácticas basados en la desigualdad de género, se reproducen y aprenden en las relaciones juveniles iniciales (Pequeño et al., 2019). Generalmente, es en ese periodo donde se consolidan patrones sobre las relaciones que pueden resultar violentos y crónicos en la vida amorosa y afectiva, con ello se genera un impacto en la salud física y mental muy importante por parte de quienes viven este tipo de violencia (Guedes, 2016; ONU, 2006; Pequeño et al., 2019).

Así, las violencias en el pololeo⁷ o noviazgo, son bastante frecuentes tanto a nivel nacional como mundial, dejando en evidencia que el maltrato no comienza con la formalización de las relaciones, sino que desde sus inicios más tempranos. De hecho, en Chile los actos de violencia en la pareja comienzan comúnmente durante el pololeo, antes de la convivencia (Casanueva y Molina, 2008; Valdivia-Peralta et al., 2019). Según el Observatorio de Equidad de Género en Salud (OEGS, 2013) cuando se establece un estilo violento de relación en el pololeo, esta tiende a exacerbarse cuando se establecen vínculos de mayor formalidad.

VIOLENCIA EN LA PAREJA Y DE GÉNERO SÍNTOMAS Y SIGNOS



Pese a la magnitud y relevancia de esta problemática, las violencias sufridas en el pololeo (especialmente las vividas en la adolescencia), son una de las agresiones hacia las mujeres que se encuentran más invisibilizadas, ya que no se encuentran incluidas (o son insuficientes), en la mayoría de las legislaciones, ni en los sistemas escolares ni de salud del mundo (OEGS, 2013).



 **Hablemos de todo**

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

