

CAPÍTULO 4:

VIOLENCIA HACIA LAS JUVENTUDES



VIOLENCIA SEXUAL

HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN



Ante un suceso traumático, no todas las personas reaccionan de manera similar. La forma de vivir la experiencia traumática y su evolución dependerá de factores objetivos vinculados con el tipo de evento (gravedad, carácter inesperado, responsable del mismo, riesgo vital, daño físico, dolor), así como factores individuales y subjetivos vinculados a sus recursos psicológicos, y del apoyo social con los que cuente. Todo esto determinará posteriormente si se desarrollarán síntomas psicopatológicos postraumáticos. Habitualmente ante eventos traumáticos la capacidad de respuesta y afrontamiento se ve desbordada dificultando la adaptación y desarrollando sentimientos de impotencia, desesperanza y malestar emocional, lo que es más acentuado en casos de intencionalidad, como las situaciones de violencia y particularmente la violencia sexual. Las consecuencias de la violencia sexual pueden ser muy negativas a corto y largo plazo, especialmente cuando la persona abusadora es una figura de confianza y en los casos de agresión sexual aguda (Lozano, 2017).

Los diferentes actos de la violencia sexual son experiencias difíciles de olvidar. Sin embargo, es posible recuperarse, aunque esto lleve tiempo. Para lograrlo, se requiere muchos tipos de ayuda de parte de familiares o amistades y de profesionales.

Recomendaciones para las personas víctimas de violencia sexual, considerando que el primer paso primordial, es romper el silencio (Centro de Derechos de Mujeres, 2018)

- Buscar apoyo en las personas de confianza.
- Recordar que, sentimientos como la cólera, culpa, vergüenza y los miedos son normales en su situación. Por eso es muy importante que hable de ellos ya que esto le permitirá desahogarse, así como enfrentarlos y superarlos.

VIOLENCIA SEXUAL



HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN

- Tener presente que no es culpable de lo que le ha pasado y que nadie tiene el derecho de hacerle pasar por esta experiencia.
- No deje de pensar que tiene un gran valor como persona y que merece que se haga justicia, es su derecho.

La importancia de denunciar:

- La violencia sexual, en cualquiera de sus manifestaciones, constituye un delito y hay que denunciarlo.
- En Chile es OBLIGATORIO denunciar en caso de la víctima sea menor de 18 años.
- Los y las funcionarias publicas tienen la obligación de denunciar este y cualquier otro delito en el más breve plazo posible de acuerdo al artículo 175 del Código Procesal Penal. El no realizar la denuncia, es constitutivo de un delito, cuya pena asociada es una multa.
- Con la denuncia tiene la posibilidad de protegerse y prevenir que le causen más daño. Al mismo tiempo, estará protegiendo a otras personas, como sus familiares, para que no agraven la situación acudiendo, por ejemplo, a la venganza.
- La denuncia puede contribuir a su proceso de recuperación.
- Con la denuncia contribuye a que el Gobierno y la sociedad tomen conciencia de la gravedad del problema y desarrollen acciones para eliminar la violencia sexual.



 **Hablemos de todo**

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

