

Hablemos de todo

Alimentación

Aguirre C, M. Luisa, Castillo D et al. (2010). Desafíos Emergentes en la Nutrición del Adolescente. Revista chilena de pediatría, 81(6), 488-497. Texto revisado en <https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062010000600002>

Alimentación del Adolescente. INTA (2022). Texto revisado en <https://inta.cl/alimentacion-del-adolescente/>

Aravena, Javiera, Zubarew, Tamara, Bedregal, Paula, Zuzulich, Soledad, & Urrejola, Pascuala. (2020). Dietas vegetarianas en alumnos universitarios. Revista chilena de pediatría, 91(5), 705-710. Texto revisado en <https://dx.doi.org/10.32641/rchped.vi91i5.2143>

Cerecera, Francisco (2019). Determinantes Sociales de la Alimentación en Chile: Análisis ENCA 2014. Universidad de Chile. Texto revisado en <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/181537>

Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB) (2021). Informe Mapa Nutricional 2021. JUNAEB- Ministerio de Educación. Texto revisado en <https://www.junaeb.cl/mapa-nutricional>

Ministerio de Salud Chile (2017). Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. MINSAL. Texto revisado en <http://epi.minsal.cl/resultados-encuestas/>

López-Espinoza A, Magaña González C (2014). Hábitos alimentarios: psicobiología y socioantropología de la alimentación, Mc Graw-Hill. México.

López Nomdedeu C. Los hábitos alimentarios: educación y desarrollo. En: Vázquez C, de Cos A, López Nomdedeu C, editores. Alimentación y Nutrición. Manual teórico-práctico. Madrid: Díaz de Santos; 1998: 267-72.

Ministerio de Salud (2014). Encuesta Nacional de Consumo Alimentario. Texto revisado en https://www.minsal.cl/sites/default/files/ENCA-INFORME_FINAL.pdf

Ministerio de Salud (2023). Guías Alimentarias para Chile. Texto revisado en <https://inta.uchile.cl/dam/jcr:172e84b7-7310-4974-b50d-2e1005221e63/guias-alimentarias-para-chile-2023.pdf>

Navarro-Prado, Silvia, González-Jiménez, Emilio, Montero-Alonso, Miguel A., López-Bueno, Marta, & Schmidt-RioValle, Jacqueline. (2015). Estilo de vida y seguimiento de la ingesta dietética en estudiantes del Campus de la Universidad de Granada en Melilla. Nutrición Hospitalaria, 31(6), 2651-2659. Texto revisado en <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.31.6.8973>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) (2010). Biodiversidad y Dietas Sostenibles. Unidos contra el hambre. FAO. Texto revisado en <http://www.fao.org/ag/humannu>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) (s/f). Seguridad Alimentaria y Nutricional. Texto revisado en <https://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf>

Organización Mundial de la Salud (OMS) (s/f). Hábitos Alimentarios Sanos. Texto revisado en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

Publicación Instituto de Políticas Públicas. (s/f) Universidad San Sebastián. Texto revisado en <https://www.ipsuss.cl/ipsuss/investigacion/alimentacion-de-los-jovenes-84-no-cumple-requerimientos-nutricionales/2022-08-18/190022.html>

Roig Vila, Diana. (2020). Hacia una alimentación sostenible: un esfuerzo multidisciplinario. Nutrición Hospitalaria, 37(spe2), 43-46. Epub 28 de diciembre de 2020. Texto revisado en <https://dx.doi.org/10.20960/nh.03356>

Sánchez Socarrás, Violeida, & Aguilar Martínez, Alicia. (2015). Hábitos alimentarios y conductas relacionadas con la salud en una población universitaria. Nutrición Hospitalaria, 31(1), 449-457. Texto revisado en <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.31.1.7412>

Secretaría Elige Vivir Sano (2021). Estudio: Radiografía de la alimentación en Chile. Ministerio Desarrollo Social y Familia. Texto revisado en <http://eligevivirsano.gob.cl/wp-content/uploads/2021/04/20210405-Radiografi%CC%81a-de-Alimentacio%CC%81n-en-Chile.pdf>

Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición. Fao (2014). Texto revisado en <https://www.fao.org/3/as603s/as603s.pdf>

Subsecretaría de Salud Pública (2022). Estrategia Nacional de Salud para los objetivos sanitarios 2030. Ministerio de Salud. Texto revisado en <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2022/03/Estrategia-Nacional-de-Salud-2022-MINSAL-V8.pdf>