

CAPÍTULO 1: **SALUD MENTAL**



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



DEPRESIÓN

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO

Para comprender las causas, es necesario destacar que la depresión es una enfermedad psicobiosocial, es decir, que en ella existen factores psicológicos, biológicos y sociales que la podrían provocar. Por lo que hay personas que pueden tender a tener depresión por factores biológicos- genéticos, no obstante, existe la posibilidad de poseer depresión por factores sociales y ambientales (Álvaro-Estramiana 2010).

Existen diversas situaciones vitales estresantes que se asocian con síntomas de depresión, especialmente en la adolescencia, tales como la separación de los padres, el bullying, la pérdida de una persona querida, problemas laborales o económicos término de relaciones sentimentales, enfermedades de personas queridas o propias, etc. (Álvaro-Estramiana 2010).

Tal como sucede con otras enfermedades, las situaciones adversas durante la infancia corresponden a una de las causas y factores de riesgo para desarrollar una depresión. Para la Organización Mundial de la Salud (2021) los acontecimientos de la vida, como la adversidad, la pérdida de seres queridas y queridos, etc. contribuyen y pueden fomentar el desarrollo de la depresión.

Dentro de los factores de riesgo en la depresión, se pueden encontrar variables como la edad; las rupturas amorosas; los conflictos familiares; el escenario socioeconómico, enfermedades crónicas; excesivo consumo de alcohol y tabaco, etc. (Díaz et al., 2006).

Dentro de las causas de la depresión en la juventud, existe una correlación relevante entre el ambiente en el que viven y su salud mental, reflejándose en las crecientes tasas de depresión en la población adolescente (Hankin, 2015, como se citó en González-Lugo et al., 2017) siendo el ambiente uno de los escenarios más estudiados debido a que el lugar de residencia comprende características culturales, étnicas, económicas, de posición e inequidad social que pueden originar depresión (Diez Roux y Mair, 2010, como se citó en González-Lugo et al., 2017), al igual que los escenarios de violencia, que se asocian con la depresión en las y los adolescentes (Mair, Kaplan, y Everson-Rose, 2010, como se citó en González-Lugo et al., 2017).



 **Hablemos de todo**

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

