

CAPÍTULO 1: **SALUD MENTAL**



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



DEPRESIÓN

CIFRAS DE INTERÉS

Un 35% de las personas en Chile declara tener o haber tenido depresión, destacando principalmente a las y los millennials, considerada en el estudio entre 22-35 años (generación de los “90”, de la revolución tecnológica, redes sociales, y globalización), y Generación X, comprendida entre 36 y 51 años. Al indagar en las razones de este alto porcentaje, el estudio revela tres principales motivos: problemas con la pareja, problemas en el trabajo y la muerte de algún familiar o amigo.

De acuerdo a la encuesta nacional de juventudes, ante la pregunta “¿Recibes actualmente algún tratamiento para algún problema de salud mental, como una depresión, ansiedad u otro?”, se registra la cifra más alta de personas jóvenes que indica recibir algún tratamiento psicológico o farmacológico para tratar algún problema de salud mental, desde 2015 (de 5,7% en 2015 a 11,9% en 2022). Quienes más indican recibir tratamiento son mujeres, de 15 a 19 años, de nivel socioeconómico alto y de zonas rurales. En la misma encuesta se señala que el diagnóstico por el que más reciben tratamiento psicológico o farmacológico es depresión.

En Depresión y otros Desórdenes Mentales Comunes, se declara que más de un millón de chilenas y chilenos sufre de ansiedad (6,5%), mientras que el 5% de la población chilena vive con depresión (844.253 personas mayores de 15 años). Por su parte, la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 señala que en Chile un 6,2% de las chilenas y los chilenos padece depresión, pero sólo un 1,6% se encuentra en tratamiento. La misma encuesta incluye datos sobre la sospecha de depresión en la población, la cual disminuye del 17,9% en 2009-2010 al 15,8% en 2016-2017.

DEPRESIÓN

CIFRAS DE INTERÉS

De este modo, la OMS sitúa a Chile como uno de los países con mayor carga de morbilidad por enfermedades psiquiátricas en el mundo (23,2%). Casi un tercio de la población mayor de 15 años ha sufrido un trastorno psiquiátrico y un 22,2% lo ha tenido el último año, siendo la ansiedad, la depresión y los trastornos por consumo de alcohol los más prevalentes. Respecto a la depresión, esta se configura como una de las principales causas de enfermedad y discapacidad entre adolescentes a nivel mundial.

Las personas con trastornos mentales presentan tasas muy elevadas de discapacidad y mortalidad. Por ejemplo, una persona con depresión, tiene una probabilidad de muerte prematura entre un 40% y 60% mayor que la población general, debido a muchos problemas de salud física que no son oportunamente atendidos y/o al suicidio

Además, los problemas de salud mental, como la depresión, afecta en mayor medida a las personas con menor nivel educacional; a las y los más jóvenes; y a las mujeres. Como también, impacta de manera particular a personas de pueblos originarios y empiezan tempranamente en la vida, entre las niñas y los niños de 4 a 11 años, el 27,8% presenta alguno de estos trastornos.

Ejemplo de esto es que las mujeres que sufren violencia de género, aumentan el doble sus probabilidades de sufrir depresión o que la prevalencia de depresión en los últimos 12 meses es mayor en mujeres chilenas (10,1%) que en hombres chilenos (2,1%), así como en el nivel educacional más bajo (20,8%). Por lo tanto, dependiendo del contexto local, algunas personas y grupos sociales corren un riesgo mayor de sufrir problemas de salud mental. Adicionalmente, se ha revelado familiaridades entre identidades transgénero y altos niveles de desórdenes mentales, indicando que la población transgénero está en mayor riesgo que la cisgénero de percibir mayores niveles de depresión.

DEPRESIÓN

CIFRAS DE INTERÉS

Un estudio reciente sobre salud mental en población transgénero y género no conforme en Chile, indicó que el 40% de las personas participantes del estudio han sufrido alguna vez de depresión y 33,3% ha recibido tratamiento, revelando una presencia notable de síntomas emocionales negativos en las y los jóvenes trans y género no conforme. Esta asociación se vincula principalmente al denominado “estrés de minorías”, es decir, al hecho de afrontar situaciones incrementadas de estrés desde un lugar de exclusión y menor disponibilidad de redes de apoyo.

El mismo estudio demuestra que la depresión se relaciona de forma significativa con el sexo asignado al nacer, demostrando que las personas con sexo femenino asignado al nacer posee una mayor prevalencia de depresión (58,3%) que las personas con sexo masculino asignado al nacer (30,5%). También se señala que la depresión se asocia de manera relevante con la auto identificación de género. Particularmente, 3 grupos presentan frecuencias de diagnóstico de depresión mayores al 50%: no binario (69,6%), hombre trans (59,6%) y mujer trans (51,9%). Así mismo, el haber o no recibido tratamiento por depresión se relaciona de forma significativa con la auto identificación de género, solo el grupo “no binario” posee una frecuencia de tratamiento mayor a 50% (65,2%).



 **Hablemos de todo**

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

