

CAPÍTULO 3:

SALUD REPRODUCTIVA



EMBARAZO NO PLANIFICADO

CONCEPTOS BÁSICOS

Desde un punto médico, la definición de embarazo es el proceso que inicia con la implantación del blastocito en el útero y termina con el parto. En este contexto el control de la fertilidad es crucial para el bienestar y autodeterminación de las personas, especialmente las mujeres.

El concepto “planificación familiar” permite alcanzar el número deseado de hijos a través de métodos anticonceptivos y tratamiento de infertilidad. Los métodos anticonceptivos incluyen píldoras, implantes, inyectables, dispositivos intrauterinos, condones, esterilización, entre otros.

Importancia de los Anticonceptivos

- **Derechos humanos:** Garantizar el acceso a anticonceptivos promueve derechos como la libertad, la educación y la salud.
- **Legislación en Chile:** La ley 20.418 garantiza el derecho a información y acceso a métodos anticonceptivos sin coacción, con especial atención a adolescentes.

EMBARAZO NO PLANIFICADO

CIFRAS DE INTERÉS



- En 2019, 1.100 millones de mujeres en el mundo necesitaban planificación familiar, solo 842 millones usaban anticonceptivos.
- De 2000 a 2020, el uso de métodos anticonceptivos modernos aumentó del 47.7% al 49.0%.
- En Chile, el 50.1% de mujeres y 45.1% de hombres discutieron evitar el embarazo en su primera relación sexual. 65.8% de mujeres y 62.3% de hombres usaron anticonceptivos en esa ocasión.
- El 19,8% de jóvenes declara haber vivido una experiencia de embarazo no planificado, siendo más mujeres que hombres quienes señalan haber vivido un embarazo no planificado (26,3% v/s 13%), así como también, jóvenes entre 25 a 29 años (28,5%), por sobre las de 15 a 19 años (4,6%) y 20 a 24 años (15,8%).
- El método anticonceptivo más utilizado por jóvenes, tanto en su primera como en su última relación sexual con penetración, es el condón masculino (74% y 54% respectivamente), porcentaje que ha aumentado desde el 2015.

EMBARAZO NO PLANIFICADO

CAUSAS–FACTORES DE RIESGO



- **Acceso limitado:** Problemas de disponibilidad y costo de métodos anticonceptivos.
- **Calidad de servicios:** Servicios deficientes y falta de educación adecuada sobre el uso de métodos anticonceptivos.
- **Oposición social:** Barreras culturales, religiosas y de género que impiden el acceso a anticonceptivos.

EMBARAZO NO PLANIFICADO

HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN

Existen diversos métodos anticonceptivos, con diferentes mecanismos de acción y eficacia en la prevención de embarazos no deseados. A continuación, se describe su funcionamiento y se menciona su eficacia cuando son recetados por un profesional y utilizados correctamente:

Método Anticonceptivo	Cómo funciona	Efectividad Método
Anticonceptivos orales (ACO)	Impide la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)	Eficaz
Inyectables de progestágeno solo	Espesa la mucosa cervical para bloquear el encuentro entre el espermatozoides y el óvulo y previene la ovulación.	Muy eficaz
Inyectables mensuales o anticonceptivos combinados (AIC)	Espesa la mucosa cervical para bloquear el encuentro entre el espermatozoides y el óvulo y previene la ovulación.	Muy eficaz

EMBARAZO NO PLANIFICADO

HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN

Dispositivo intrauterino (DIU) de cobre (T de Cobre)	Espesa la mucosa cervical para evitar que el esperma y el óvulo se unan	Muy eficaz
Dispositivo intrauterino (DIU) levonorgestrel	Espesa la mucosa cervical para evitar que el esperma y el óvulo se unan	Muy eficaz
Condomes masculinos	Forma una barrera para evitar que el espermatozoide y el óvulo se unan	Eficaz
Condomes femeninos	Forma una barrera para evitar que el espermatozoide y el óvulo se unan	Eficaz
Píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE) o píldora para el día después	Previene o retrasa la liberación de óvulos de los ovarios. Pastillas que se toman para prevenir el embarazo hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección	Eficaz
Retiro (coitus interruptus)	Intenta mantener los espermatozoides fuera del cuerpo de la mujer, evitando la fertilización.	Poco eficaz



 **Hablemos de todo**

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

