

CAPÍTULO 2:

SALUD SEXUAL



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

CONCEPTOS BÁSICOS

La sexualidad es una faceta intrínseca del ser humano que abarca aspectos biológicos, psicológicos y socioculturales, incluyendo sexo, género, orientación, erotismo, placer y reproducción. Su expresión abarca una amplia gama de pensamientos, deseos, comportamientos y relaciones.

Actividad sexual, práctica sexual, conducta sexual se refiere a la manera en que los seres humanos expresamos y experimentamos la sexualidad. Esta comienza típicamente en la adolescencia, influenciada por factores biológicos y psicosociales relacionados con la identidad y el crecimiento.

Las prácticas sexuales pueden ser seguras o de riesgo, de acuerdo con las repercusiones biopsicosociales que tengan en la vida actual y futura en las personas. Las prácticas sexuales seguras son las que evitan riesgos como embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual (ITS) incluido el VIH, el cáncer de cuello uterino (virus papiloma humano) y, a largo plazo, infertilidad.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

CONCEPTOS BÁSICOS

Las ITS son infecciones transmitidas principalmente a través del contacto sexual, incluyendo bacterias curables y virus incurables, con potenciales consecuencias graves.

El consentimiento es fundamental en cualquier actividad sexual, la que debe ser libre y sin coerción. No se debe asumir el consentimiento en situaciones como la ausencia de un "no" claro, el contexto de una relación previa o el consumo de alcohol o drogas.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

CIFRAS DE INTERÉS



- El 66,9% de jóvenes declara haber tenido relaciones sexuales, con una edad promedio de iniciación de 16 años.
- Hay un aumento en el número de parejas sexuales, siendo los hombres quienes reportan más parejas.
- Un 16,9% se inicia sexualmente sin penetración, principalmente en jóvenes de NSE alto.
- El 85% utiliza algún método anticonceptivo en su última relación sexual, siendo el condón el más común.
- La transmisión de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) es principalmente por relaciones sexuales no protegidas.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

CIFRAS DE INTERÉS



- En 2020, hubo 374 millones de nuevas infecciones de ITS, incluyendo clamidiosis, gonorrea, sífilis y tricomoniasis.
- En Chile, las ITS más frecuentes son condiloma acuminado, sífilis, gonorrea, herpes, infección por chlamydia e infecciones vaginales-genitales.
- El VIH sigue siendo un problema de salud pública global. En Chile, hay una tendencia al alza en los casos de VIH, con un aumento del 34% entre 2010 y 2018, aunque ha habido reducción de la mortalidad gracias a la terapia antirretroviral.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

CAUSAS-FACTORES DE RIESGO



Uno de los factores de riesgo más importante para adquirir infecciones de transmisión sexual ante la práctica sexual es la falta de información adecuada sobre métodos de prevención y prácticas sexuales de riesgo, como el no uso de preservativo y el consumo de alcohol.

Aunque hay más acceso a información sobre ITS, persiste el desconocimiento sobre las vías de transmisión y prácticas sexuales de riesgo, debido a deficiencias en programas escolares de educación sexual y barreras para acceder a servicios de salud.

La falta de conocimiento aumenta la exposición a factores de riesgo y la probabilidad de adquirir ITS. Aunque todas las ITS son prevenibles, diagnosticables y tratables, la población adolescente y joven muestra un alto desconocimiento, lo que afecta su capacidad para identificar conductas sexuales riesgosas.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

CAUSAS-FACTORES DE RIESGO



El género también es un factor de riesgo, con un alto porcentaje de casos de delitos sexuales afectando a mujeres, especialmente a menores de 14 años.

El inicio temprano de la actividad sexual sin ejercer gestión de riesgo aumenta las probabilidades de un embarazo no deseado, de aborto, de infecciones de transmisión sexual (ITS) incluido el VIH, el cáncer de cuello uterino y a largo plazo infertilidad. La práctica sexual segura permite prevenir lo anterior.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

SÍNTOMAS Y SIGNOS



Es posible tener alguna infección de transmisión sexual, aunque no se presenten síntomas, o bien con síntomas leves o que puedan desaparecer de un momento a otro, no obstante, se debe recibir tratamiento. Los síntomas que generan las ITS pueden variar entre hombres y mujeres. Los signos y síntomas de las ITS más frecuentes son:

- Ulceras (heridas) y/o ampollas en los genitales, ano o boca.
- Descargas de pus o líquido a través de la uretra en el hombre o la vagina en la mujer, o a través del ano en hombres y mujeres.
- Verrugas en los genitales, ano o boca.
- Dolor en la parte inferior del abdomen, inflamación en la ingle, dolor en las relaciones sexuales.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

SÍNTOMAS Y SIGNOS



La tricomoniasis puede presentarse de manera asintomática o con síntomas como leucorrea (flujo vaginal blanco amarillento), flujo vaginal amarillo-verdoso con mal olor, sangrado anormal, o flujo vaginal de color café con picazón.

La gonorrea se manifiesta con inflamación y dolor en el recto o ano, y en hombres con flujo uretral purulento y disuria, y en mujeres puede ser asintomática o presentar disuria y flujo vaginal.

La sífilis se divide en etapas, desde úlceras indoloras en la sífilis primaria hasta rash cutáneo, condilomas planos y síntomas sistémicos en la secundaria, y problemas cardíacos, lesiones en piel y tejido óseo en la terciaria.

El VIH puede ser asintomático durante muchos años, pero los síntomas pueden incluir fiebre, pérdida de apetito, diarrea, pérdida de peso, inflamación de ganglios linfáticos, cansancio extremo, manchas blancas en la boca y lesiones en la piel.

La hepatitis B puede ser aguda con síntomas como fiebre, cansancio, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, ictericia, o crónica cuando persiste después de seis meses con síntomas similares

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN



Todas las ITS se pueden prevenir, diagnosticar y tratar. El tratamiento oportuno de estas infecciones evita las complicaciones y secuelas, disminuyendo la probabilidad de adquirirlas.

Para prevenir las ITS se deben considerar diferentes aspectos que están relacionados con su transmisión. Es importante disponer de información actualizada, identificar las conductas y situaciones de riesgo y conocer los recursos disponibles para la prevención.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN



Respecto a las conductas que permiten la prevención de la transmisión de las ITS, las más relevantes son las siguientes:

- Usar correctamente condón en todas las relaciones sexuales.
- No usar ni compartir jeringas durante el consumo de drogas intravenosas. Respecto de la donación y transfusión de sangre, en Chile la sangre donada es sometida a exámenes para detectar la sífilis.
- La prevención de la transmisión vertical de la sífilis se realiza mediante la detección de sífilis en la gestante y el tratamiento oportuno cuando corresponde.
- La prevención de la transmisión de la gonorrea durante el parto se realiza mediante la aplicación de gotas antibióticas en los ojos a todos los recién nacidos.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN

 Hablemos de todo

El Ministerio de Salud recomienda para el uso correcto del condón masculino o condón de pene, seguir los siguientes pasos:



1 Verifica la fecha de vencimiento y asegúrate de su buen estado, comprobando que el envase esté íntegro. Abre el envase por el costado prepicado con las yemas de los dedos. No utilices uñas, dientes o tijera para evitar que se rompa.



2 Coloca inmediatamente el condón en el pene cuando se encuentre erecto y antes del inicio del contacto/juego sexual con tu pareja, vínculo u otra persona.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN

 **Hablemos de todo**

3



Mantén la punta del condón apretada con los dedos para retirar el aire, colócalo sobre la cabeza del pene erecto y desenróllalo hasta su base.

4



Después de eyacular y antes del fin de la erección, mantén el condón en su lugar sujetándolo por la base y luego enróllalo con cuidado hacia arriba, hasta retirarlo.

5



Luego de terminar el coito saca el condón del pene, anúdalo y elimínalo en la basura.

PRÁCTICA SEXUAL SEGURA

HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN



En Chile, el tratamiento de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) es gratuito y confidencial en el sistema público de salud. Se distinguen dos tipos principales de tratamiento: curativo, para infecciones causadas por bacterias, hongos y parásitos, que implica la administración de antibióticos; y sintomático, para infecciones incurables causadas por virus como el VIH, que busca aliviar los síntomas mediante antivirales u otras medidas.



Hablemos de todo

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

