

CAPÍTULO 3:

SALUD REPRODUCTIVA



INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

CONCEPTOS BÁSICOS

En Chile, el aborto solo se permite bajo tres causales:

- 1. Peligro para la vida de la mujer:** Se permite la interrupción del embarazo si la vida de la mujer está en riesgo, con diagnóstico médico que certifique el riesgo vital. No hay límite de edad gestacional.
- 2. Inviabilidad fetal de carácter letal:** Permite la interrupción del embarazo si el feto presenta una alteración congénita o genética letal, confirmada por dos diagnósticos médicos. No hay límite de edad gestacional.
- 3. Embarazo por violación:** Permite interrumpir el embarazo en caso de violación, con plazos específicos según la edad de la persona gestante: hasta 14 semanas si es menor de 14 años, y hasta 12 semanas si es mayor de 14 años.

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

CONCEPTOS BÁSICOS

Se distingue entre "interrupción voluntaria del embarazo" y "aborto". Aborto es la interrupción del embarazo antes de que el feto sea viable. Un aborto voluntario es seguro si lo realiza personal capacitado bajo condiciones sanitarias adecuada, de lo contrario, se considera inseguro y representa un riesgo mayor para la salud. Globalmente, hay desigualdad en el acceso a abortos seguros, afectando más a las mujeres pobres.

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

CIFRAS DE INTERÉS



- Solo el 40% de los 210 millones de embarazos anuales en el mundo son planificados.
- Seis de cada diez embarazos no deseados se interrumpen voluntariamente y el 25% de los embarazos en el mundo terminan en aborto.
- Se estima que ocurren 25 millones de abortos inseguros cada año, principalmente en países en desarrollo, siendo la tercera causa de muerte materna y causante de cinco millones de discapacidades evitables.
- El 2,5% de las mujeres encuestadas en Chile se había realizado un aborto, con el 59,4% por decisión personal, 14,3% por inviabilidad fetal, 13,3% por violación y 12,1% por riesgo vital para la madre.

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

CIFRAS DE INTERÉS



El Ministerio de Salud de Chile reportó casos preliminares de aborto en establecimientos públicos y privados entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2020, en el marco de la Ley 21.030 según tipo de establecimiento (público-privado):

Causal	Tipo de establecimiento		Total
	Privados	Públicos	
Causal 1	5	39	44
Causal 2	20	47	67
Causal 3	2	29	31
Total	27	115	142

Fuente: Sistema de Información IVE. DEIS. Fecha de extracción: 31-05-2020.

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

CAUSAS-FACTORES DE RIESGO



Como consecuencia de la exposición a ciertos factores de riesgo, de los 210 millones de embarazos que se producen en el mundo anualmente, solo un 40 % son planificados o deseados. Del 60% restante existe una probabilidad relativamente elevada de terminación voluntaria del embarazo, la que estaría asociada con factores de tipo biológico, familiar y social.

En cuanto a adolescentes, la falta de espacios adecuados para el abordaje de las inquietudes respecto a sexualidad y la baja participación en actividades de promoción de la salud en este ámbito, hacen aún más difícil la toma de conciencia acerca de la sexualidad responsable y la prevención de dicho fenómeno.

Entre las motivaciones de las adolescentes para optar por el aborto se encuentran el impacto que puede tener el embarazo en las actividades académicas y/o laborales, la presión familiar y social frente a la condición de una madre soltera, la falta de compromiso de la pareja, la autopercepción de inmadurez física o psicológica y la falta de soporte económico.

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

SÍNTOMAS Y SIGNOS



Todo servicio de salud debe estar capacitado para recopilar antecedentes médicos y realizar exámenes pélvicos y abdominales para evaluar el embarazo y su duración.

Un retraso en la menstruación es un signo común de sospecha de embarazo, pero puede haber otras causas para la amenorrea. Algunas mujeres embarazadas no reportan la ausencia de su ciclo menstrual, especialmente en casos como lactancia o uso de anticonceptivos hormonales.

Otros síntomas tempranos de embarazo incluyen cambios en los senos, náuseas, fatiga, cambios en el apetito y aumento de la micción. Los riesgos de la interrupción voluntaria del embarazo aumentan con la duración del mismo, y es crucial conocer la edad gestacional para elegir el método de aborto adecuado.

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

SÍNTOMAS Y SIGNOS



Los riesgos asociados con la interrupción voluntaria del embarazo, a pesar de ser mínimos cuando se lleva cabo adecuadamente, aumentan con la duración del embarazo. Por esto, unos de los mayores riesgos al momento de interrumpir voluntariamente el embarazo es no tener claridad de la edad gestacional, siendo un factor crítico en la selección del método de aborto más apropiado.

Algunos signos y síntomas que pueden requerir atención médica después de la interrupción voluntaria del embarazo son:

- Sangrado intenso (empapar dos o más compresas por hora durante dos horas) o muy prolongado en el tiempo (que no disminuya luego de 1 semana o sobrepase los 10 días).
- Dolor abdominal o de espalda fuerte, tipo cólico, que va aumentando con el paso de las horas y que no cede a pesar de los analgésicos.
- Fiebre (desde 38 grados celsius) que dura más de 24 horas.

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO



HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN

Los primeros pasos para brindar atención en caso de aborto incluyen acudir a un servicio de salud para confirmar el embarazo, su duración y que sea intrauterino. Esta información es esencial para el asesoramiento adecuado. A nivel internacional, es crucial proporcionar información, asesoramiento y el procedimiento de aborto lo antes posible, ya que la interrupción temprana es más segura. El aborto debe ser realizado por personal capacitado y con métodos recomendados por la OMS para garantizar un **"aborto seguro"**.

Las mujeres determinadas a abortar buscarán hacerlo independientemente de la seguridad y legalidad del procedimiento. Si no tienen acceso a un aborto seguro, pueden recurrir a métodos peligrosos, resultando en un "aborto no seguro", lo que incrementa el riesgo de complicaciones y mortalidad. El aborto no seguro es una de las cuatro principales causas de mortalidad materna y la única totalmente prevenible. Legalizar y proporcionar acceso a servicios de aborto seguro reduce significativamente estas muertes, como se demostró en Sudáfrica.

INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO



HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO Y PREVENCIÓN

A pesar de la evidencia de los beneficios del aborto seguro, en Chile, en marzo de 2022, había más de 5,000 objetores de conciencia en el sistema público que se negaban a realizar abortos incluso bajo las tres causales permitidas por la Ley 21.030. A continuación, se presenta la Tabla con funcionarias y funcionarios objetores de conciencia por Servicio de Salud a marzo 2022, del Ministerio de Salud del Gobierno de Chile.

FUNCIONARIOS OBJETORES DE CONCIENCIA	CANTIDAD
Médicos obstetras	1.338
Médicos anestesistas	924
Profesionales no médicos (que se desempeñan en pabellón)	1.061
Técnicos paramédicos (que se desempeñan en pabellón)	1.971



Hablemos de todo

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

